



GRUPPO ALTA FORMAZIONE Srl  
Ambiente, Qualità e Sicurezza

MODULO

Scheda Progetto Corso

MD15A-RIsAgg8hB-EI

Rev: 1  
del 05/01/2023

## PROGETTO FORMATIVO DEDICATO ALLA SALUTE E SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

**CORSO di formazione in E-Learning**  
**TITOLO: "Aggiornamento per Rappresentante dei Lavoratori per la  
Sicurezza 8 ore - B"**

## DOCUMENTO PROGETTUALE



<b>Moduli ed unità didattiche</b>			<b>Dettaglio tempo</b>
			<b>hh:mm:ss</b>
		Documento progettuale	
<b>Modulo 1 - Revisione concetti di SSL</b>	1A	Introduzione corso	00:07:26
	1B	figure della sicurezza - definizioni	00:21:17
	1C	Concetti SSL	00:42:37
Revisione dei concetti di pericolo, rischio, danno - Esercizi		00:20:00	
<b>Modulo 2 - I nuovi rischi</b>	2A	Stress	00:12:24
		Il Genere	00:05:22
		Genere età provenienza altri paesi	00:20:00
<b>Modulo 3 - Approfondimenti: rischi lavorativi negli uffici</b>	3A	Introduzione al rischio lavorativo negli uffici	00:01:05
		Rischi da arredi e attrezzature	00:04:10
		Rischi da stampanti e fotocopiatrici	00:10:12
		Rischi da impianti termici	00:08:32
		Rischi da illuminazione e rumore	00:05:12
		Rischi da movimentazione manuale di carichi	00:03:24
		Rischi da videoterminale	00:13:47
		Rischi dall'utilizzo di scale	00:06:25
Valutazione dell'apprendimento	00:15:00		
<b>Modulo 4 - Approfondimenti</b>	4A	Alcol e lavoro	00:12:15
		Nuovi lavoratori	00:05:06
		Invecchiamento della forza lavorativa	00:11:49
	4B	Il rischio biologico negli ambienti di lavoro	00:24:42
modifiche al D.Lgs. 81/08 (Legge 215/2022)		00:41:11	
<b>Modulo 5 - I rischi dell'ambiente di lavoro</b>	5A	I rischi legati ai luoghi di lavoro	00:31:25
<b>Modulo 6 - Istituti relazionali</b>	5A	Informazione	00:33:55
		Formazione	00:13:02
		Addestramento	00:05:42
<b>Modulo 7 - Le relazioni in tema SSL</b>	6A	Il sistema delle relazioni	00:22:24
		Consultazione	00:04:25
<b>Modulo 8 - Comunicazione e sensibilizzazione</b>	7A	Tecniche di comunicazione - Parte 1	00:42:18
		Tecniche di comunicazione - Parte 2	00:25:41
		Tecniche di comunicazione - Parte 3	00:10:07
<b>TOTALE</b>			<b>8:00:55</b>
<b>TEST FINALE</b>			<b>0:20:00</b>
<b>RIFERIMENTI NORMATIVI</b> <b>D.Lgs. Del 9 aprile 2008 n. 81 e s.m.i., Accordo Stato Regioni del 21/12/2011, Accordo Stato Regioni del 07/07/2016.</b>			N. max partecipanti: illimitato



### SOGGETTI COINVOLTI E PROFILI COMPETENTI PER LA GESTIONE DIDATTICA E TECNICA

**Soggetto Formatore:** UGL

**Società di supporto ai servizi:** Gruppo Alta Formazione Srl

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:**

Arch. Giuseppe Lucà

**MENTOR/TUTOR DI CONTENUTO:**

Ing. Luigi Sironi

**TUTOR DI PROCESSO:**

Sig.ra Victoria Lavricheva

**SVILUPPATORE DELLA PIATTAFORMA:**

Studio Enot di Alexey Lavrichev

### PROFILO PARTECIPANTI

Persone elette o designate per rappresentare i lavoratori per quanto concerne gli aspetti della salute e della sicurezza durante il lavoro secondo le modalità prescritte nell'at. 47 del D.Lgs. 81/08.

In accordo all'Allegato V dell'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016, la formazione, aggiornamento incluso, in e-learning per gli RLS è erogabile solo se tale modalità è prevista nel CCNL.

Ad oggi, il corso in modalità e-learning è fruibile esclusivamente per RLS inseriti nei seguenti CCNL:

- CCNL per i dipendenti da aziende del settore commercio - ANPIT
- CCNL per gli addetti all'industria di ricerca, di estrazione, di raffinazione, di cogenerazione, di lavorazione o alla distribuzione di prodotti petroliferi (escluse la ricerca, l'estrazione, ecc. delle rocce asfaltiche e bituminose) e per gli addetti del settore energia ENI (solo per aziende a rischio basso)
- CCNL Intersettoriale: commercio, terziario, distribuzione, servizi, pubblici esercizi e turismo – CIFA
- CCNL per i dipendenti dalle imprese artigiane e/o delle piccole imprese industriali tradizionali di pulizia e/o di servizi integrati - multiservizi - global service – CNAI
- CCNL per i dipendenti da cooperative, consorzi e società consortili esercenti servizi di pulizia e servizi integrati/multiservizi - Sistema cooperativo
- CCNL per i dipendenti dalle aziende esercenti attività nel settore terziario e servizi – CNAI
- CCNL per i dipendenti del terziario: commercio, distribuzione e servizi - Sistema Impresa (solo RLST)

### OBIETTIVI GENERALI

Gli obiettivi generali, previsti dall'art. 37 del Dlg. 81/2008, prevedono per tutte le figure della sicurezza l'apprendimento di conoscenze e procedure utili all'acquisizione di competenze per lo svolgimento in sicurezza dei propri compiti in azienda e alla identificazione, riduzione e gestione dei rischi.



Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza ha diritto ad una formazione particolare in materia di salute e sicurezza concernente i rischi specifici esistenti negli ambiti in cui esercita la propria rappresentanza, tale da assicurargli adeguate competenze sulle principali tecniche di controllo e prevenzione dei rischi stessi.

Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS) ha diritto ad una formazione specifica in materia di salute e sicurezza di almeno 32 ore ed un aggiornamento annuale di 4 ore per le imprese che occupano dai 15 ai 50 lavoratori e di 8 ore annue per le imprese che occupano più di 50 lavoratori.

### **RISULTATI ATTESI**

I partecipanti riceveranno un aggiornamento sugli aspetti di seguito indicati:

- principali soggetti coinvolti e i relativi obblighi;
- concetti di SSL;
- i nuovi rischi (stress lavoro-correlato, rischi di genere);
- approfondimenti sui rischi lavorativi negli uffici;
- approfondimenti sui rischi da alcol lavoro-correlato, invecchiamento della forza lavorativa e introduzione di nuovi lavoratori;
- il rischio COVID-19 negli ambienti lavorativi.
- i rischi dell'ambiente lavorativo;
- il ruolo dell'informazione, formazione ed addestramento;
- le relazioni in tema SSL;
- migliorare la propria capacità comunicativa e di sensibilizzazione.

### **PROGRAMMA del CORSO**

#### **Modulo 1 - 1A Presentazione e apertura del corso**

##### **ARGOMENTI:**

1. Presentazione e apertura del corso
2. La modalità e-learning
3. Introduzione al ruolo di RLS

##### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 01:31:20), 82 Slides:**

1. Presentazione del corso e riferimenti legislativi
2. Introduzione alla modalità e-learning
3. Modalità di fruizione del corso
4. Introduzione al ruolo di RLS: definizioni del D.Lgs.81/08
5. Aggiornamento
6. Contenuti del corso



7. Perché impegnarsi per la SSL
8. Il fenomeno infortunistico in Italia

### **Modulo 1 - 1B Revisione delle figure di sicurezza (definizioni)**

#### **ARGOMENTI:**

1. Le figure della sicurezza in accordo al D.Lgs. 81/08

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:21:17), 18 Slides:**

1. Le figure della sicurezza
  - 1.1. Il Lavoratore
  - 1.2. Il Datore di Lavoro
  - 1.3. Il Dirigente
  - 1.4. Il Preposto
  - 1.5. Il Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP, ASPP)
  - 1.6. Il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza
  - 1.7. Il Medico Competente

### **Modulo 1 – 1C Concetti di Salute e sicurezza**

#### **ARGOMENTI:**

1. I concetti di SSL
2. Misure generali di tutela
3. Esercizi

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:42:37): 22 slides**

1. Concetti di Salute e Sicurezza
  - 1.1. Pericolo
  - 1.2. Rischio
  - 1.3. Danno
  - 1.4. Infortunio
  - 1.5. Malattia professionale
  - 1.6. Prevenzione
  - 1.7. Protezione
  - 1.8. Valutazione del rischio
  - 1.9. Valutazione del Rischio



2. Le misure generali di tutela
  - 2.1. Articolo 15 D.Lgs. 81/08
3. Revisione dei concetti di SSL ed esercizi interattivi

### **Modulo 2 - 2A Stress e rischi di genere**

#### **ARGOMENTI:**

1. Stress lavoro correlato
2. Introduzione al concetto di genere
3. Il rischio di genere

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:37:46), 77 Slides:**

1. I rischi psicosociali e lo stress lavoro correlato
  - 1.1. Cos'è lo stress
  - 1.2. Lo stress come sindrome di adattamento: le varie fasi
  - 1.3. Fenomeni patologici derivanti dallo stress lavoro correlato
  - 1.4. Le fonti di stress sul lavoro
2. Il concetto di genere
  - 2.1. Il genere ed il sesso: due concetti diversi
  - 2.2. I ruoli di genere
  - 2.3. Valutazione dei rischi in ottica di genere
3. Il rischio di genere
  - 3.1. Il concetto di uguaglianza
  - 3.2. Tutela SSL in ottica di genere
  - 3.3. D.Lgs.81/08 ed il genere
  - 3.4. Valutazione del rischio in ottica di genere
  - 3.5. Infortuni e malattie professionali in ottica di genere

### **Modulo 3 – 3A Rischi lavorativi negli uffici**

#### **ARGOMENTI:**

1. Presentazione del modulo
2. Rischi da arredi ed attrezzature
3. Rischi legati agli impianti
4. Rischi da illuminazione e rumore



5. Rischi da movimentazione manuale dei carichi

6. Rischi da videoterminale

7. Rischi dall'utilizzo di scale

**GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 01:02:47), 157 Slides:**

1. Descrizione delle unità didattiche

2. Rischi derivanti dagli arredi presenti nelle aree lavorative

2.1. Urti, schiacciamenti, caduta di oggetti

3. Rischi derivanti dagli attrezzi di lavoro

3.1. Tagli, punture,

4. Rischi derivanti dall'utilizzo di stampanti/fotocopiatrici

4.1. Toner, Composti Organici Volatili

5. Rischi derivanti dalla presenza di impianti termici

5.1. Microclima

5.2. Qualità dell'aria indoor

6. Rischi derivanti dalla presenza di illuminazione non corretta e rumore

6.1. Affaticamento visivo, annoyance

7. Rischi da movimentazione manuale del carico

7.1. Corretta movimentazione di un carico

8. Rischi da videoterminale

8.1. Disturbi da un non corretto utilizzo del videoterminale

8.2. Indicazioni comportamentali

8.3. Esercizi di rilassamento

9. Rischi dall'utilizzo di scale

9.1. Il rischio caduta dall'alto

9.2. La normativa applicabile

9.3. Incidenti con scale e sgabelli

9.4. Utilizzo delle scale in sicurezza

10. Test di valutazione dell'apprendimento

**Modulo 4 - 4A Approfondimenti**

**ARGOMENTI:**



1. Alcool e lavoro
2. Nuovi lavoratori in azienda
3. Invecchiamento della forza lavorativa

**GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:29:10), 67 Slides:**

1. Rischi legati al consumo di alcol in ambienti lavorativi
  - 1.1. Caratteristiche dell'alcol e pericolosità
  - 1.2. Il problema "alcol sul lavoro" in Italia ed Europa
  - 1.3. Influenza dell'alcol sulla sicurezza del lavoro
2. Nuovi lavoratori in azienda
  - 2.1. Rischi derivanti dalla presenza di nuovi lavoratori
  - 2.2. Come ridurre i rischi
3. Invecchiamento della forza lavorativa
  - 3.1. Analisi del fenomeno
  - 3.2. Le caratteristiche del lavoratore anziano e le sue specificità
  - 3.3. I rischi e le opportunità legati alla presenza di lavoratori anziani
  - 3.4. La valutazione del lavoratore anziano: il Work ability index

**Modulo 4 - 4B Approfondimenti: Il rischio biologico**

**ARGOMENTI:**

1. Il rischio biologico negli ambienti di lavoro

**GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:24:42), 54 Slides:**

1. Il rischio biologico negli ambienti lavorativi (ambienti non sanitari)
  - 1.1. Gestione del rischio biologico
  - 1.2. I microrganismi responsabili del rischio biologico
  - 1.3. Vie di esposizione agli agenti biologici
  - 1.4. I 4 gruppi individuati nel Testo Unico
  - 1.5. Tipologie di rischio biologico
  - 1.6. Misure di prevenzione
  - 1.7. Misure di protezione
  - 1.8. I DPI (guanti e maschere)

**Modulo 4 - 4B Modifiche al D.Lgs. 81/08 - Legge 215/2022**

**ARGOMENTI:**

1. Modifiche sostanziali al D.Lgs. 81/08 tramite la Legge 215/2021

**GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:41:11): 25 slides**



1. Art. 14: sospensione attività imprenditoriale
2. Nuovi obblighi di DL e Dirigente
3. Nuovi obblighi dei Preposti
4. Modifiche nella formazione obbligatoria: DL e Preposti
5. Addestramento

### **Modulo 5 - 5A I rischi legati ai luoghi di lavoro**

#### **ARGOMENTI:**

1. Rischi legati ai luoghi di lavoro

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:31:25): 74 slides**

1. Rischi legati ai luoghi di lavoro
  - 1.1. Lo spazio nei luoghi di lavoro
  - 1.2. Stabilità delle strutture
  - 1.3. Luoghi di lavoro e requisiti dell'allegato IV del D.Lgs.81/08
  - 1.4. Microclima e confort termico
  - 1.5. Illuminazione nei luoghi di lavoro
  - 1.6. Servizi igienico assistenziali
  - 1.7. Lavoratori disabili
  - 1.8. Lavori in ambienti a sospetto inquinamento

### **Modulo 6 - 6A Gli istituti relazionali**

#### **ARGOMENTI:**

1. Informazione, Formazione e Addestramento

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:52:39): 43 slides**

1. Il ruolo dell'informazione e della formazione nella gestione della SSL
2. L'addestramento all'utilizzo di macchine, attrezzature e procedure operative

### **Modulo 6 – 6B Il sistema delle relazioni**

#### **ARGOMENTI:**

1. Il sistema delle relazioni in tema SSL
2. La consultazione dei lavoratori

#### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 00:26:49): 28 slides**

1. Il sistema delle relazioni in tema SSL
  - 1.1. Il ruolo delle parti sociali
  - 1.2. La commissione degli interpellati
  - 1.3. Le relazioni interne in tema di SSL (obblighi relazionali)
  - 1.4. La riunione periodica
2. La consultazione dei lavoratori e dei loro rappresentanti



## **Modulo 6 - 6C il ruolo della comunicazione**

### **ARGOMENTI:**

1. Comunicazione e sensibilizzazione
2. Competenza comunicativa
3. Il processo comunicativo

### **GUIDA CRONO - PEDAGOGICA (durata 01:18:06): 88 slides**

1. La comunicazione come sensibilizzazione
  - 1.1. Definizioni: uovo prossemico, uovo valoriale
2. Il processo comunicativo
  - 2.1. Le parti del processo comunicativo
3. La cenestesi ed il ruolo nella comunicazione
4. La comunicazione efficace
  - 4.1. Mappe mentali
  - 4.2. Ascolto attivo
5. Gli assiomi della comunicazione
6. Gli stili comunicativi
  - 6.1. Passivo, aggressivo e assertivo
7. Comunicare in azienda

### **MODALITA' DI EROGAZIONE E DOWNLOAD MATERIALE DIDATTICO**

Il corso si svolgerà in modalità E-Learning in forma asincrona, on line.

Gli strumenti utilizzati saranno:

1. Video lezioni interattive
2. Chat

Il Materiale didattico sarà scaricabile, all'interno della Piattaforma, sotto forma di file PDF

### **RELATORI/DOCENTI/IDEATORI DEL MATERIALE DIDATTICO**

- Arch. Giuseppe Lucà
- Ing. Luigi Sironi
- Perito Ind. Marco Uberti

**Nota:** docenti selezionati secondo quanto prescritto dal Decreto Interministeriale 06/03/2013.



### **SPECIFICHE TECNICHE PIATTAFORMA E UTENTE - Criteri di accessibilità e utilizzo**

#### **CARATTERISTICHE PIATTAFORMA:**

Il Corso è realizzato in conformità allo standard internazionale SCORM (Shareable Content Object Reference Model: "Modello di riferimento per gli oggetti di contenuto condivisibile") al fine di garantire il tracciamento della fruizione degli oggetti didattici (Learning Objects) nella piattaforma LMS utilizzata.

#### **UTENTE: Requisiti minimi:**

1. Sistema Operativo Windows (Vista e successivi)
2. Browser: Chrome, Internet Explorer Versione 8 e successivi, Mozilla Firefox
3. Connessione ADSL (minimo 100K in download es. ISDN doppia a 128K)
4. Adobe Flash player
5. Casse/Cuffie per ricezione audio
6. Per eventuale verifica/colloquio finale in video-conferenza: web-cam e microfono

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE E ACCESSO - PRIVACY**

#### **ISCRIZIONE UTENTE**

Il corsista, sul portale, provvede ad effettuare la registrazione e attivazione dell'account (User ID e Password), inserendo: Nome, Cognome, Codice Fiscale, mail personale e eventuale nome dell'Azienda. Alla creazione del nuovo profilo l'utente riceve una mail di conferma di iscrizione e può procedere al login.

Il corsista può quindi iniziare a seguire il corso e ha 2 mesi di tempo per completare la formazione.

#### **PRIVACY**

Per la modalità di trattamento dei dati si rimanda alle condizioni indicate nel modulo d'iscrizione, che in ogni caso rispettano e normative vigenti.

### **MODALITA' DI TRACCIAMENTO DELLE ATTIVITA**

L'amministratore della piattaforma è in grado di monitorare, per ogni corsista, il progresso nello svolgimento dell'attività formativa e di mappare il completamento di ogni singola unità didattica.



Accedendo alle statistiche relative ai “LOG” dell’utente è possibile ricostruire il percorso formativo dello stesso: il numero delle volte in cui egli è entrato nel sistema didattico con data, ora e durata della connessione, le unità didattiche e le singole parti del corso svolte con i dati di valutazione.

The screenshot shows a web browser window displaying the 'GAF-Elearning' system. The page title is 'Completamento attività' (Activity Completion). It features a search bar with 'Nome: Tutti' and 'Cognome: Tutti'. Below the search bar is a grid of checkboxes for various course units. The units listed include: Forum del Corso Lavoratori, Introduzione Corso Lavoratori, Basi della SSL, Il Testo Unico, Soggetti aziendali 1, Soggetti aziendali 2, Lavoratore Parte 1, Lavoratore Parte 2, RLS Parte 1, RLS Parte 2, Percorso Rischio e Danno, Valutazione Rischio, Rischio Sicurezza, Rischio Salute, Rischio Transversali, Misure Generali Tutela, Misure Prevenzione, Formazione, Sorveglianza sanitaria, Segnaletica sicurezza 1, Segnaletica sicurezza 2, Misure Protezione, DPI Parte 1, DPI Parte 2, Misure Reattive, Prevenzioni Incendi, Primo Soccorso, Riunione Periodica, Organi di vigilanza, and Sanzioni. The grid shows completion status for three users: Admin (supporto@altaform.it), Davide (marketing@altaform.it), and Luigi Sironi (luigi.sironi@altaform.it). At the bottom, there are links to download the data in CSV or Excel format.



Elemento di valutazione	Peso calcolato	Valutazione	Intervallo	Percentuale	Feedback	Quota di contribuzione sul totale del corso
<b>Formazione Lavoratori</b>						
Introduzione Corso Lavoratori	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Introduzione SSL	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Basi della SSL	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Il Testo Unico	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Soggetti Aziendali 1	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Soggetti aziendali 2	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Lavoratore Parte 1	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Lavoratore Parte 2	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
RLS Parte 1	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
RLS Parte 2	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Pericolo, Rischio e Danno	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Valutazione Rischio	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Rischi Sicurezza	7,14 %	1,00	0-1	100,00 %		7,14 %
Rischi Salute	7,14 %	0,00	0-1	0,00 %		0,00 %
Rischi Trasversali	0,00 % (Vuoto)	-	0-1	-		0,00 %
Misure Generali Tutela	0,00 % (Vuoto)	-	0-1	-		0,00 %

## MODALITA' DI VERIFICA APPRENDIMENTO

All'interno dei moduli sono previste delle attività interattive per consolidare l'apprendimento.

Alla fine del corso è previsto un test di valutazione finale in modalità on-line. Alla fine del corso è previsto un test di valutazione finale.

I test possono essere ripetuti, in caso di non superamento del 70% di risposte corrette, per un massimo di 3 volte; superato questo limite è necessario contattare il tutor al fine di avere un colloquio di approfondimento sugli argomenti dove si sono evidenziati delle lacune formative.

Dopo il colloquio sarà possibile procedere con le attività formative.

I test possono prevedere domande con risposta multipla o Vero/Falso.

Il Discente

(per presa visione ed accettazione)

-----